

برای اکسیژن‌گیری بعد از تولد لازم است تنفس به طور مداوم انجام شود. قسمتی از دستگاه عصبی مرکزی کنترل و تنظیم تنفس را به عهده دارد.

در بچه‌هایی که زودتر از موعد (معمولاً زودتر از ۳۶ هفته حاملگی) به دنیا آمده‌اند، این قسمت نارس است و به همین دلیل توقف تنفس که آپنه نامیده می‌شود اتفاق می‌افتد. این وضعیت ممکن است از ۲ روزگی نوزاد شروع شود و تا ۲ تا ۳ ماه بعد از تولد ادامه پیدا کند.

اگرچه برای همه نوزادان نارس طبیعی است که گاهی کاهش تعداد ضربان قلب و یا تنفس داشته باشند. اما اگر ضربان قلب کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه بشود، نوزاد سیاه یا بنفش شده و شل به نظر می‌رسد یا ممکن است تنفس صدا دار داشته باشند .



آپنه نوزادی چگونه درمان می‌شود؟

▪ برای کنترل و پیشگیری از این مشکل بچه‌های نارس به خصوص کمتر از ۳۴ هفته در بخش ویژه نوزادان مراقبت می‌شوند، نوزاد از نظر علائم آپنه به طور مداوم کنترل می‌شود.

در صورت وقوع آپنه اقداماتی مانند ماساژ ملایم پشت برای شروع تنفس انجام می‌شود. اگر تنفس شروع نشد، و بچه رنگ پریده یا تیره شد، پرستار از اکسیژن به تنهایی یا دستگاه تنفس دستی برای شروع مجدد

تنفس استفاده می‌کند. اقدامات اضافه‌تر و دارو و اقدامات تشخیصی بیشتر برای سایر دلایل آپنه مانند عفونت با دستور پزشک انجام می‌شود

▪ آپنه (وقفه تنفسی) نارس تا حدود ۴۴ هفتگی نوزاد (تعداد هفته هنگام تولد به اضافه تعداد هفته بعد از تولد) خودبه خود برطرف می‌شود.

انجام این اقدامات می‌تواند مانع از بروز آپنه در نوزاد شود:

- تغذیه آهسته نوزاد از طریق دهان و گرفتن آروغ نوزاد برای تخلیه هوای معده بعد از هر بار تغذیه به خصوص با افزایش حجم شیر

- دادن داروهای خوراکی به نوزاد به آهستگی و در زمانی که معده نوزاد خالی است (قبل از وعده شیر)



نوزادان

آپنه نوزادی



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

بمفاتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن

می باشد.

تهیه و تنظیم: معصومه تقی زاده

کمپته آموزش به بیمار

پاییز ۹۳

منابع: کتاب نلسون

• حفظ وضعیت صحیح سر و گردن و ممانعت از خم

شدن بیش از حد سر نوزاد به جلو یا عقب چه در

خواب و چه در بیداری

• پوشش مناسب نوزاد و تنظیم دمای اتاق (سرما یا

گرمای غیر طبیعی خطر آپنه را افزایش می دهد.)

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه علوم

پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.i

تلفن تماس: ۰۲۱-۵۵۵۲۰۰۲۶-۲۱

۵۲۱۸-۵۲۸۲

دورنما: ۰۰۴۷۹۰۰۰۰۰۰۰۰